



## Movidos pelo Coração chega a São Paulo com série de ações voltadas para a saúde do coração

*Estação Brás de Metrô receberá evento com exames gratuitos e atividades artísticas para toda a família*

**São Paulo, 10 de outubro de 2018** – No Brasil, a cada dois minutos, uma pessoa morre vítima de doenças cardiovasculares, segundo o Ministério da Saúde<sup>1</sup>. Somente entre janeiro e setembro deste ano, em todo o País, mais de 285 mil mortes foram provocadas por problemas no coração, aponta o Cardiômetro (<http://www.cardiometro.com.br>)<sup>2</sup>, indicador criado pela Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC).

Para alertar a sociedade sobre os fatores de risco para o coração, como colesterol elevado, diabetes e hipertensão arterial, e incentivar a adoção de hábitos mais saudáveis, a SBC, em parceria com a farmacêutica Sanofi, promove o “Movidos pelo Coração”, maior movimento nacional de combate às doenças cardiovasculares.

A ação ocorre em São Paulo no dia 19 de outubro, na estação Brás de Metrô, com atividades gratuitas que incluem exames de colesterol e glicemia, medidas de pressão arterial e circunferência abdominal, treinamento de emergências cardiovasculares, aulas fitness, peça teatral e apresentações musicais, além de oficinas culturais para adultos e crianças.

“Pequenas mudanças de hábitos, como se alimentar melhor, praticar atividades físicas, dormir oito horas por dia e ter mais momentos de lazer com a família e os amigos, podem nos ajudar a evitar as doenças cardiovasculares. O trabalho de conscientização é muito importante porque a saúde começa com o autocuidado”, afirma o diretor Médico da Sanofi, Luis Filipe Delgado.

“Ações de saúde pública como essa, que empoderam o público com informações relevantes e confiáveis sobre como prevenir doenças e melhorar a qualidade de vida, são essenciais. Temos muito orgulho de patrocinar o ‘Movidos pelo coração’, pois o projeto está alinhado com o propósito da Sanofi de ser parceira na jornada de saúde da população, completa Marcia Goraieb, diretora de Comunicação e Responsabilidade Corporativa da Sanofi.

O Movidos pelo Coração é uma realização do Ministério da Cultura, da Sociedade Brasileira de Cardiologia e da Malagueta Live Brand, por meio da Lei Federal de Incentivo à Cultura, com patrocínio da Sanofi.

### Fatores de risco

Ter uma boa saúde cardiovascular envolve o controle de fatores de risco como hipertensão arterial, colesterol elevado, diabetes, tabagismo, obesidade, ingestão excessiva de álcool, estresse, sedentarismo, além de idade e histórico familiar<sup>3</sup>.

“Muitas pessoas já entendem que o colesterol e a hipertensão têm forte relação com a saúde do coração, mas é fundamental que a população tenha conhecimento da relação do diabetes sem

controle com as doenças cardiovasculares. Normalmente, os pacientes associam o diabetes com complicações como cegueira e amputações, mas as doenças do coração são ainda mais graves e podem até levar à morte”, explica Luis Filipe.

Uma das complicações do diabetes sem controle é que os vasos sanguíneos ficam mais propensos a obstruções devido ao acúmulo de gordura no local. Com a diminuição da circulação de sangue, aumentam as chances de infarto, AVC e outras doenças cardiovasculares<sup>3</sup>.

Além disso, o diabetes também está relacionado com quadros de hipertensão arterial, colesterol elevado e obesidade. No Brasil, estima-se que 14,25 milhões de pessoas tenham diabetes tipo 2<sup>4</sup>.

## **SERVIÇO:**

### **Movidos pelo coração**

**Local:** Estação Brás de Metrô (Domingos Paiva, s/nº - Brás)

**Horário:** 8h às 14h

### **Programação:**

**8h00 às 8h30:** DJ e mestre de cerimônias convidando os presentes para as atividades

**8h30 às 9h00:** Curso TECA-L - Treinamento de Emergências Cardiovasculares

**9h00 às 10h00:** Apresentação Teatral: Na Batida do Coração

**10h00 às 10h40:** Apresentação Musical: Violino com Ana Paula Eloi

**10h40 às 11h10:** Abertura (SBC e Sanofi) e Curso TECA-L

**11h10 às 12h00:** Apresentação Musical: Flauta, Sax e Teclado com Wagner Elias

**12h00 às 13h00:** Apresentação Musical: Quinteto Projeto Locomotiva

**EXAMES** (com início às 8h30 - capacidade de realização: 500 exames)

- Teste de Colesterol
- Teste de Glicemia
- Circunferência abdominal
- Aferição de pressão arterial

## **Referências**

1. Ministério da Saúde. Disponível em: <http://www.brasil.gov.br/noticias/saude/2017/09/cerca-de-300-mil-brasileiros-morrem-de-doencas-cardiovasculares-por-ano>. Acesso em: setembro de 2018.

2. Cardiômetro. Disponível em: <http://www.cardiometro.com.br/>. Acesso em: setembro de 2018.

3. I Diretriz Brasileira de Prevenção Cardiovascular. Disponível em: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0066-782X2013004500001](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0066-782X2013004500001). Acesso em: setembro de 2018.

4. International Diabetes Federation. IDF. Diabetes Atlas, 8ª edição, atualizada em 2017. Disponível em: <http://diabetesatlas.org/resources/2017-atlas.html>. Acesso em: setembro de 2018.

## **Sobre a Sanofi**

A Sanofi se dedica a apoiar as pessoas ao longo de seus desafios de saúde. Somos uma companhia biofarmacêutica global com foco em saúde humana. Prevenimos doenças por meio de nossas vacinas e proporcionamos tratamentos inovadores para combater dor e aliviar sofrimento. Nós estamos ao lado dos poucos que convivem com doenças raras e dos milhões que lidam com doenças crônicas.

Com mais de 100 mil pessoas em 100 países, a Sanofi está transformando inovação científica em soluções de cuidados com a saúde em todo o mundo.

Sanofi, Empowering Life, uma aliada na jornada de saúde das pessoas.

*Este material é dirigido exclusivamente à imprensa especializada como fonte de informação. Recomenda-se que o conteúdo não seja reproduzido integralmente. As informações veiculadas neste documento têm caráter apenas informativo e não podem substituir, em qualquer hipótese, as recomendações do médico ou farmacêutico nem servir de subsídio para efetuar um diagnóstico médico ou estimular a automedicação. O médico é o único profissional competente para prescrever o melhor tratamento para o seu paciente.*

Porta-vozes da SBC disponíveis para entrevistas, mediante agendamento.

**Para mais informações:**

**Imagem Corporativa**

Nathalia Costeira

(11) 3526 – 4561

[nathalia.costeira@imagemcorporativa.com.br](mailto:nathalia.costeira@imagemcorporativa.com.br)

Adriana Solinas

(11) 3526 - 4535

[adriana.solinas@imagemcorporativa.com.br](mailto:adriana.solinas@imagemcorporativa.com.br)