



## **Tour sobre osteoporose chega à Belém em 18/08 e faz alerta sobre a importância da ingestão de cálcio**

**- Brasil é um dos países que menos ingerem o mineral no mundo<sup>1</sup>; não consumir a quantidade recomendada pode predispor o surgimento da doença -**

**São Paulo, 17 de agosto de 2018** - De acordo com pesquisa realizada pela International Osteoporosis Foundation (IOF), brasileiros acima de 20 anos ingerem apenas 505 mg de cálcio por dia, o que representa apenas 50% do ideal<sup>2</sup>. Para discutir a importância da ingestão do mineral, a Consumer Healthcare da Sanofi em parceria com a IOF, traz em 18 de agosto para Belém, o seminário IOF Tour.

O evento é um programa de educação desenvolvido para médicos, em que são apresentados os resultados da pesquisa "Mapa Global do Cálcio", dados atuais sobre a Osteoporose, temas em torno da prática diária no campo da doença, além do debate em torno do manejo clínico dos pacientes. "Com o envelhecimento da população somado ao fato de se consumir pouco cálcio, muito em breve, teremos um cenário alarmante em todo o Brasil. As medidas de prevenção devem ser tomadas agora. Só assim poderemos minimizar os efeitos a longo do prazo", alerta o Dr. Cristiano Zerbini, membro de IOF Global Board para a América Latina.

### **Mapa do Cálcio – Principais achados<sup>1</sup>**

- Nos 74 países cobertos pela pesquisa, a ingestão média de cálcio varia de 175 (Nepal) a 1233 mg/ dia (Islândia).
- Os países da América do Sul, em sua maioria, têm baixa ingestão de cálcio que varia entre 400 e 700 mg/dia.
- A ingestão média no Brasil para as pessoas adultas (a partir dos 20 anos) é de 505 mg/d.
- São necessárias medidas para atingir de 1000 a 1200 mg/d do cálcio, a partir de alimentação e/ou suplementação, segundo o Ministério da Saúde<sup>2</sup>.

### **Dados da Osteoporose<sup>3-4</sup>**

- Uma em cada três mulheres e um em cada cinco homens com mais de 50 anos quebrará um osso devido a osteoporose.
- As fraturas de quadril causadas pela doença crescerão até 310% na população masculina e 240% na feminina.
- Estima-se que mais de 200 milhões de mulheres em todo o mundo sejam afetadas pela doença.

## Referências bibliográficas

- 1- Mapa do Cálcio, IOF. <http://www.iofbonehealth.org/facts-and-statistics/calcium-map> 2- Agência Nacional De Vigilância. Disponível em: [http://portal.anvisa.gov.br/documents/33916/394219/RDC\\_269\\_2005.pdf/2e95553c-a482-45c3-bdd1-f96162d607b3](http://portal.anvisa.gov.br/documents/33916/394219/RDC_269_2005.pdf/2e95553c-a482-45c3-bdd1-f96162d607b3)
- 3- <http://share.iofbonehealth.org/WOD/2017/Toolkit/WOD17-Toolkit.pdf>
- 4- Kanis JA (2007) WHO Technical Report, University of Sheffield, UK: 66.

## Sobre a Sanofi

A Sanofi se dedica a apoiar as pessoas ao longo de seus desafios de saúde. Somos uma companhia biofarmacêutica global com foco em saúde humana. Prevenimos doenças por meio de nossas vacinas e proporcionamos tratamentos inovadores para combater dor e aliviar sofrimento. Nós estamos ao lado dos poucos que convivem com doenças raras e dos milhões que lidam com doenças crônicas.

Com mais de 100 mil pessoas em 100 países, a Sanofi está transformando inovação científica em soluções de cuidados com a saúde em todo o mundo.

Este material é dirigido exclusivamente à imprensa especializada como fonte de informação. Recomenda-se que o conteúdo não seja reproduzido integralmente. As informações veiculadas neste documento têm caráter apenas informativo e não podem substituir, em qualquer hipótese, as recomendações do médico ou farmacêutico nem servir de subsídio para efetuar um diagnóstico médico ou estimular a automedicação. O médico é o único profissional competente para prescrever o melhor tratamento para o seu paciente.

## Para mais informações:

### Imagem Corporativa – Atendimento Sanofi

Vitória Rocha – (11) 3526-4534 – [vitoria.rocha@imagemcorporativa.com.br](mailto:vitoria.rocha@imagemcorporativa.com.br)

Julliana Salgado - (11) 3526-4592 – [julliana.salgado@imagemcorporativa.com.br](mailto:julliana.salgado@imagemcorporativa.com.br)